



## Schatten des veganen Lebens



Nachdem ich mit "[Peace-Food](#)" zur veganen Welle und der daraus entstehenden Bewegung beigetragen habe und das auch immer noch gerne tue - **danke** an alle, die dafür sorgten, dass "[Vegan für Einsteiger](#)" nach nur einer Woche in die 2. Auflage ging - muss ich mich nun auch mit den Schattenseiten und Widerständen auseinandersetzen, die dieser Lebensstil auslöst. Auch wundervolle Entwicklungen haben nach dem "Schattenprinzip" ihre dunkle Seite. Tatsächlich glaube ich, dass der Trend zu pflanzlich-vollwertig mehr als Trend und Welle ist, sondern der neue Lebensstil und kaum noch aufzuhalten. Denn bisher hat sich noch nie etwas, das so klar als gefährlich und schädlich von Wissenschaft und Schulmedizin überführt wurde wie nun Tierprotein, auf Dauer gehalten. Die Analogie ist der Tabak, der auch einmal als panacea, als Allheilmittel, hochgelobt wurde.

Was den veganen Durchbruch höchstens noch stoppen könnte, ist die Schattenentwicklung im veganen Bereich, der natürlich kein homogenes Feld ist. Es gibt dort viele bewusste und verantwortliche Menschen, die gesundheitliche, humanitäre, ökologische, tier-ethische, religiöse, politische und immer mehr nun auch wissenschaftliche und geschmackliche Gründe für diesen Lebensstil haben. Es gibt aber auch einen kleinen Teil ideologische Veganer, die diese Bewegung und Entwicklung unbewusst von innen heraus untergraben und schwächen. Vor allem verhindern sie einen gemeinsamen starken Auftritt, indem sie auf allen und allem herumhacken, was ihnen nicht ganz genau und in allem entspricht. Alles Sektiererische, Lebensverneinende und Fanatische schadet aber und stärkt den Gegenpol. Dafür steht "[Das Schattenprinzip](#)".

--> [hier weiterlesen](#)

### Weitere Neuigkeiten und Nachrichten



#### Kokosöl erster Bio-Qualität: [Kokuss](#)

Thom Bezenek, der uns schon mit erstklassigen pflanzlich-vollwertigen Produkten von "[Take me - Glücksnahrung](#)" bis zu den Vitaminen B12, D und Omega-3 versorgt, ist es nun gelungen, Kokosöl in optimaler Qualität zu besorgen. In Zukunft erhältlich im Onlineshop: [www.heilkundeinstitut.at](http://www.heilkundeinstitut.at)

Durch meine regelmäßigen Asienaufenthalte habe ich immer Kokosöl genossen. Curry schmeckte damit natürlich schon immer besser. Den Thais, die es viel verwenden, ist anzusehen, dass es offenbar gesund ist, viele Frauen verwenden es auch als Hautpflege mit viel Erfolg. Als Arzt interessiert es mich vor allem, weil es mit seinen Fettsäuren zur Alzheimerdiät und -vorbeugung dient. Siehe das Buch der Kollegin Mary Newport "[Alzheimer behandeln und vorbeugen](#)". Außerdem eignet es sich zu jeder (veganen) ketogenen Diät. Und vor allem es schmeckt

### Anerkannte Ärztfortbildung Nähere Infos: [hier](#)

#### AGENDA 1

Vorträge und Tagesseminare in A, CH und D

- 16.03.2014 [A-Graz \(KON\)](#)
- 17.03.2014 [D-Landau i.d. Pfalz \(VT\)](#)
- 19.03.2014 [A-Knittelfeld \(VT\)](#)
- 20.03.2014 [I-Tramin \(VT\)](#)
- 28.03.2014-30.03.2014 [I-Genova](#)
- 01.04.2014 [A-Garsten \(VT\)](#)
- 02.04.2014 [A-Asparn/Zaya \(VT\)](#)
- 10.04.2014 [A-Gamlitz \(VT\)](#)
- 12.04.2014 [D-Königsstein \(KON\)](#)
- 24.04.2014 [D-Kaiserslautern \(VT\)](#)
- 25.04.2014 [D-Meerbusch \(VT\)](#)
- 26.04.2014 [D-Meerbusch \(TS\)](#)
- 28.04.2014 [D-Dresden \(VT\)](#)

Alle Termine finden Sie laufend aktualisiert auf der [Vortrags-](#) bzw. [Tagesseminarübersicht](#).

#### AGENDA 2

Veranstaltungen mit Dr. Ruediger Dahlke

#### [Lebensprinzipien I - Urprinzipien-Praxis \(Erde und Luft\)](#)

21.03. - 28.03.2014

#### [Unser Körper - Tempel der Seele](#)

Frühlingsfastenwoche

04.04. - 11.04.2014 - ausgebucht

#### [Fasten-Schweigen-Meditieren](#)

ZEN-Fasten

11.04. - 20.04.2014

#### [APL Spielregeln des Lebens -](#)

[Spielregeln zum Erfolg](#)

02.05. - 09.05.2014

#### [Fastenwandern in der Südsteiermark](#)

11.05. - 17.05.2014

#### [Rückzug als Vorwärtsstrategie](#)

25.05. - 31.05.2014

#### [APL Advanced 4 - Seelen-](#)

[Bewusstsein](#)

31.05. - 07.06.2014

#### [Weitere Termine 2014](#)

#### AGENDA 3

#### [APL Ausbildung](#)

Angewandte Prinzipien

des Lebens

[akademie.dahlke.at](#)

Die nächsten Starttermine der *Wochenendmodulblöcke* sind:

APL Modulblock "Urprinzipien"

08./09.03.14 [D-Augsburg](#)

APL Modulblock "Zertifizierung"

wundervoll und ist so fester Bestandteil meines neuen pflanzlich-vollwertigen Lebensstils. Infos: [www.heilkundeinstitut.at](http://www.heilkundeinstitut.at)

Hier das **neueste Buchkind** aus der "Peace-Food"-Familie:

### Schmerzfrei durch richtige Ernährung



Tatsächlich lassen sich auch Schmerzen, Hilfeschreie der Seele im Sinne der Krankheitsbilder-Deutung mit pflanzlich-vollwertiger Ernährung günstig beeinflussen. Erscheinungsdatum: 17. März 2014

### Nachrichten aus TamanGa

Wir haben inzwischen über 30 Bewerbungen, den Restaurant- und Hotelteil unseres Zentrums weiterzuführen. Danke! Das freut uns sehr, auch wenn darunter viele Idealisten sind wie wir es waren, die unseren Schutz vor ihren eigenen Illusionen brauchen und bekommen. Es sind aber auch einige in der Gastronomie Erfahrene dabei, die uns hoffen lassen, bald erfreuliche Nachrichten und Signale aussenden zu können.

\*\*\*

Selbstverständlich arbeitet das **Heil-Kunde-Zentrum in Johanniskirchen** unverändert auf dem über Jahrzehnte erreichten Qualitätsniveau weiter.

\*\*\*

### Meine Seminare

Meine nächste Seminar-Woche beginnt schon am 21. März in Montegrotto: Das praktische **Lebensprinzipien-Seminar Erde und Luft** im Rahmen unserer Lebensschule. Es geht darum, sich Wurzeln und Flügel wachsen zu lassen und die Hälfte der Elemente und Lebensprinzipien hautnah zu erleben in der wundervollen Thermalwasserwelt des Hotel Garden. Wer den Kopf zum Vater im Himmel erheben will, muss tiefe Wurzeln in Mutter Erde schlagen.

Eine ideale Chance auch für Absolventen der AM-Reihe, den Abschluss der Lebensschule (APL Master) in zwei Wochen zu erwerben.

Idealer praktischer Einstieg für alle anderen in die Ausbildungsreihe unserer **Lebensschule**.

Weiter liegt mein Schwerpunkt bei der Ausbildungsreihe **Integrale Medizin**, die allen Interessierten offensteht und ärztlichen Kollegen aus Deutschland den Zusatztitel "Arzt für Naturheilweisen" einbringt.

Ich werde mich in Zukunft auch selbst mehr um die Ausbildung im Bereich APL kümmern, also neue Trainer schulen und auswählen, so dass sich hier neue Chancen ergeben.

Die Frühlingsfasten-Seminare in TamanGa sind ausgebucht, lediglich für den Zen-Kurs gäbe es noch wenige Plätze mit Nächtigung in der Umgebung.

Und ich gehe - wieder frisch erholt - auf meine nächste **Vortrags-Tour**. Außerdem werde ich an den **Kongressen** von Pulsar in Graz und "Wege ins Glück" bei Frankfurt teilnehmen. Termine in der entsprechenden Agenda rechts.

Auf **Facebook** schreibe ich regelmäßig weiter Artikel und kleinere Beiträge und freue mich in so kurzer Zeit schon über 40 000 "Follower" zu haben und bei einzelnen Artikeln noch viel mehr.

Mein Internet-TV-Channel bewährt sich. Hier sind Vorträge zu sehen zu selteneren Themen, die ich bei Kongressen gehalten habe wie vom letzten Krebskongress, aber auch der Grundlagenvortrag über "Schicksalsgesetze und Lebensprinzipien". **Weload-TV Dahlke** ist kostenlos und kann abonniert werden.

Abschluss und Höhepunkt des Jahres wird die **Kreuzfahrt "Fernöstliche Sternstunden"**

28./29.06.14 **A-Salzburg**  
19./20.07.14 **D-Braunschweig**

Die Termine der **Wochenmodulblöcke** sind:

02.05. - 09.05.2014 **Spielregeln des Lebens - Spielregeln zum Erfolg** in A-Pichl/Schladming

28.09. - 05.10.2014 **Die Urprinzipien - Schlüssel zu ganzheitlicher Persönlichkeitsentwicklung**

-> zu allen Terminen

### AGENDA 4

Kurzseminare im **Heil-Kunde-Zentrum**  
D-Johanniskirchen

### Seminare 2014



zusammen mit Dr. Ingo Hobert und Emanuel Winklhofer, deren Stattfinden schon jetzt durch entsprechend zahlreiche Buchungen gesichert ist. Danke und ich freu mich auf Sie!

***Ihr Ruediger Dahlke***

\*\*\*\*\*

Wer Lust auf noch mehr Kommentare usw. von mir hat, kann auf [Facebook](#) schauen, wo ich immer wieder aktiv schreibe.

-----

Möchten Sie mehrere Exemplare des Jahresprogrammes per Post zugestellt bekommen, nutzen Sie bitte unser Bestellformular und tragen die gewünschte Stückzahl ein: [Bestellformular](#)

-----

Hier können Sie unseren Shop-Flyer [downloaden](#)

-----

Wenn Sie über eine eigene Website verfügen, freuen wir uns, wenn Sie [www.dahlke.at](http://www.dahlke.at) in Ihre Linkliste aufnehmen.

-----

