

## DAHLKE-INFO

Aktuelle Meldungen  
von Dr. Ruediger Dahlke  
Arzt • Psychotherapeut • Autor



### Erfreuliche Nachrichten zum Jahresschluss

#### 1. Hoffnungsschimmer bei Alzheimer und vielleicht auch anderen neurologischen Krankheitsbildern:

Als der Mann der US-Ärztin Mary Newport Alzheimer bekam, gab sie nie auf. Mit sogenannten Ketonkörpern, konnte sie seinen Zustand in den letzten 5 Jahren deutlich verbessern. Er ist nicht mehr depressiv, hat seinen Humor zurückgewonnen, ist wieder kontaktfähig sogar körperliche Symptome sind verschwunden.

Vielleicht - hoffentlich - die Geschichte eines Wunders, die der von Lorenzo ähnelt, dessen Eltern sein und das Leiden vieler anderer Kinder durch die Entdeckung eines speziellen Öls zur Ernährung beendeten. Der Film "[Lorenzos Öl](#)" erzählt diese Geschichte, von dem Diplomaten-Vater, der als Privatgelehrter schließlich das ganze Medizin-Establishment gegen sich hatte und doch Recht und vor allem seinen Sohn behielt.

Die Geschichte von Mary Newport mit den von ihr entdeckten Ketonestern erinnert mich daran. Auch sie wird vertröstet und behindert vom Medizinbetrieb und findet schließlich einen einfachen Ausweg: Cocos- und Palmkernöl. Sie enthalten kurze und mittelkettige Fettsäuren, die in der Leber in die entscheidenden Ketonester umgebaut werden. Vielleicht sind diese Fette für viele, wenn nicht alle von uns essentiell.

Infos aus dem Buch: Mary Newport, [Alzheimer vorbeugen und behandeln](#), VAK

#### 2. Hoffnung für Krebs- und Herzpatienten, Rheumatiker und Diabetiker und viele andere:

Im letzten Jahr erfuhr ich von vielen Patienten, die über die Kombination vollwertig pflanzlicher Ernährung im Sinne von "Peace-Food" mit der psychosomatischen Deutung gravierende Krankheitsbilder in den Griff bekamen. Die Kombination von "Peace-Food"-Ernährung und den Deutungen von "Krankheit als Symbol" beinhaltet offenbar eine enorme Chance.

Ausgesprochen erfreulich ist auch die Entwicklung des Buches "[Peace-Food](#)", das sich nun schon auf 60 000 zubewegt und eine richtige Welle ausgelöst hat. Die Albert-Schweitzer-Stiftung verweist auf Statistiken, wonach bereits im 3. Quartal 2012 in Deutschland 1,7 Millionen Tiere weniger geschlachtet wurden als 2011. Wir sind also auf gutem Weg, auch wenn der noch weit ist.

In TamanGa haben in seinem ersten Jahr schon viele Gäste im ersten "Peace-Food-Restaurant" erlebt, wie viel leichter und gesünder, anmachender und freier sie essen können und das ganz ohne Verzicht, im Gegenteil mit großem Gewinn auf vielen Ebenen.

Auf der neuen homepage [www.peacefood.org](http://www.peacefood.org) können Sie sich zu diesem Thema und seiner Entwicklung weiter informieren. Wir freuen uns über alle, die diese wundervolle Entwicklung – auf welcher Ebene auch immer – unterstützen.

#### 3. Wir freuen uns über eine überraschende und wirklich schöne Entwicklung:

Nicht nur werden meine Ärzte-Fortbildungen seit Jahren von der Ärzte- und der Apothekerkammer anerkannt und mit Fortbildungspunkten belohnt. Jetzt kann ich mit dem Segen der Ärztekammer und Unterstützung des Ethnomediziners Dr. Hobert die Ausbildungen für den Zusatztitel "[Arzt für Naturheilweisen](#)" geben.

4. In Seminar-Woche 1 der **Integralen Medizin** werde ich die "Schicksalsgesetze" im Hinblick auf Gesundheit und Medizin behandeln und in den Wochen 2 und 3 die großen Krankheitsbilder unserer Zeit und auf Wunsch die der Teilnehmer, um sie auf dem Boden der "Lebensprinzipien" bis in die Tiefe zu durchschauen. Die Woche [Integrale Medizin 4](#) (die es 2013 schon in Italien gibt) wird die wichtigsten therapeutischen Maßnahmen von "Peace-Food" über Fasten bis zum verbundenen Atem usw. behandeln. Woche 5 ist den Psychiatrischen Krankheitsbildern gewidmet. Dazu wird es noch zwei Wochenenden geben mit Themen wie ganzheitlicher Diagnostik und auch die Abschnitte 2 und 3 gibt es alternativ in Steinhude als Wochenend-Seminare. Die Wochen finden in TamanGa statt in Südösterreich, die Wochenenden am Steinhuder Meer in Norddeutschland.

Neben Wissensvermittlung wird Selbsterfahrung und Heilung eigener Probleme im Mittelpunkt stehen.

Ich freue mich sehr über diese Chance und lade alle Ärzte, Apotheker, Psychologen und überhaupt Therapeuten und Interessierte dazu ein.

#### 5. Im Januar soll bei GU mein Tisch-Aufsteller "[Das Geheimnis des Loslassens](#)" herauskommen mit den großen herausfordernden Themen des Lebens und Loslassens:

Die Arbeit an diesen 52 Wochen mit ihrem jeweiligen Loslass-Geheimnis hat mir im Sommer viel Freude gemacht und ich hoffe, das Ergebnis wird Ihnen Freude und erleichternde Ergebnisse bringen. Mit faszinierenden Bildern und ansprechenden Texten ermutigt der Aufsteller dazu, sich in jeder Woche mit einem zur Zeitqualität passenden Thema einzulassen und erhebende und sogar beflügelnde Erfahrungen zu machen.

\*\*\*

Eine kleine Kostprobe von einer Seite, die übrig blieb:

*Loslassen von (Ehr)Geiz und übertriebener Sparsamkeit – dem Fluss des Lebens seinen Lauf lassen*

(Ehr)Geiz behält zu viel für sich und lässt anderen zu wenig (übrig) – er lebt aus Mangel-Bewusstsein. Dabei ist –

**NEU** : Anerkannte Ärzterfortbildung,  
Nähere Infos: [hier](#)

#### AGENDA 1

Vorträge, Tagesseminare und Kongresse  
in A, CH und D

Um nähere Hinweise zu den  
Veranstaltungen zu erhalten,  
klicken Sie auf die unterstrichene  
Bezeichnung.

22.12.2012 [D-München \(KON\)](#)  
08.03.2013 [D-Hamburg \(VT\)](#)  
09.03.2013 [D-Hamburg \(TS\)](#)  
11.03.2013 [D-Essen \(VT\)](#)  
15.04.2013 [D-Hof \(VT\)](#)  
22.04.2013 [D-Murnau \(VT\)](#)  
30.04.2013 [D-Gelnhausen \(VT\)](#)  
01.05.2013 [D-Gelnhausen \(TS\)](#)  
29.09.2013 [CH-Zürich \(TS\)](#)

Sie finden alle Termine laufend  
aktualisiert und immer topaktuell auf der  
[Vortrags- bzw. Tagesseminarübersicht](#).

#### AGENDA 2

##### APL Ausbildung

Angewandte Prinzipien  
des Lebens  
[akademie.dahlke.at](http://akademie.dahlke.at)

Die nächsten Starttermine der  
*Wochenendmodulblöcke* sind:

APL Modulblock "Spielregeln des  
Lebens"

01./02.02.13 [I-Brixen](#)  
16./17.02.13 [D-Erfurt](#)  
16./17.02.13 [A-Bad Tatzmannsdorf](#)  
02./03.03.13 [D-Dresden](#)  
09./10.03.13 [D-Augsburg](#)  
09./10.03.13 [CH-Uster](#)  
25./26.05.13 [A-Graz](#)  
24./25.08.13 [D-Braunschweig](#)

APL Modulblock "Urprinzipien"

26./27.01.13 [D-Köln](#)  
02./03.02.13 [D-Dresden](#)  
23./24.02.13 [D-Braunschweig](#)  
13./14.04.13 [A-Salzburg](#)  
04./05.05.13 [A-Graz](#)  
01./02.06.13 [D-Augsburg](#)

Die Termine der *Wochenmodulblöcke*  
sind:

14.04. - 21.04.2013 [Spielregeln des  
Lebens - Spielregeln zum Erfolg](#)  
in TamanGa in A-Gamlitz

23.06. - 29.06.2013 [Spielregeln des  
Lebens - Spielregeln zum Erfolg](#)  
in Filzbach in Schweiz

-> [zu allen Terminen](#)

#### AGENDA 3

[Seminarkalender 2013](#)

[Seminare in TAMAN Ga 2013](#)

laut Bibel - Geben seliger als Nehmen. Wer anderen nichts gönnt, lässt natürlich auch sich selbst zu kurz kommen und stellt sich gegen Mutter Natur, die aus vollen Händen schenkt und den Überfluss l(i)ebt. Der Fluss des Lebens führt meist mehr als genug Wasser, und es reicht der Schöpfung, wenn aus Millionen Eiern einige wenige Fische, Frösche und Kröten hervorgehen. An übertriebener Sparsamkeit könnte das Leben verhungern, in dem alles Platz und Zeit hat. So die Natur ihre Schätze im Überfluss vor uns ausbreitet, könnten auch wir mit Gewinn teilen und schenken und damit die Welt und uns selbst so sehr bereichern.

Was wir an Liebe austeilen, wird uns nicht weniger übrig lassen, im Gegenteil. Was wir an Lächeln verteilen, macht uns selbst glücklicher... Was wir an gelesenen Büchern verschenken, lässt uns nicht weniger wissend zurück, sondern eher weise...

Nutzen Sie diese Woche, um alle Aspekte von überzogener Sparsamkeit bis hin zu Geiz in Ihrem Leben auszumachen und abzustellen. Geben Sie – in einem Ritual der (Los)Lösung bewusst weg, was Sie nicht mehr brauchen als Ausdruck des Respekts für den Fluss des Lebens und die Großzügigkeit der Großen Mutter Natur.

***Besitz, den wir nicht brauchen, wird zu Ballast, der beschwert.***

***Lächeln, das wir nicht teilen, wird uns versteinern,***

***wie Liebe, die wir nicht leben.***



#### **6. Am 28.12. beginnt das Seminar "Vom Alten zum Neuen"**

mit seinen Ritualen des Loslassens von Altem, der Feier des Neuen und dem effektiven Finden und Einsetzen von Vorsätzen, die sich tatsächlich verwirklichen lassen. Es gibt noch wenige Plätze und wir laden Sie herzlich nach TamanGa ein, dessen winterlichen Charme und Zauber wir gerade erleben dürfen. Mit Ruediger Dahlke, der lebendigen Musik von Claudia Fried und Bruce Werber und dem Team von TamanGa...

#### **7. Kongress "Mut zur Zukunft" am 22.12. in München**

... am Tag nach dem dann wohl doch wieder ausfallenden Weltuntergang. Umso wichtiger unsere Hoffnung auf eine menschlichere Zukunft zu richten.

Info: [www.seminare-mit-seele.de](http://www.seminare-mit-seele.de)

#### **8. TamanGa mit nach Hause nehmen:**

Häufig werden wir gefragt, was alles von hier zu übernehmen sei fürs eigene Zuhause. So will ich in den kommenden Rundbriefen jeweils einen Punkt ansprechen: Heute das Wasser, das mir schon so lange so sehr am Herzen liegt. Wir haben hier in Wasser viel Zeit und Energie investiert, um eine optimale Situation zu erreichen. Ein wesentlicher Schritt ist die Mischung aus Filterung und Energetisierung. Entscheidend ist das Wasser in einen elektronenreichen stufenweise basischer werdenden Zustand zu überführen. In TamanGa hat sich uns dazu das Aquion-Gerät bewährt. Infos: [www.kurzmann.aquion.at](http://www.kurzmann.aquion.at)

Wenn Sie "TamanGa" als Code-Wort angeben, bekommen Sie auf das Gerät 5 %. Gutes Wasser wäre jedenfalls ein lohnendes Weihnachtsgeschenk.

#### **9. Neu hinzugekommenes Seminar**

**IM REICH DER STEINE** mit Deva Manfredo  
Eine Kreativ-Gruppe mit Steinen und anderen Naturmaterialien

***Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr  
- mit viel Mut und Elan, mit (Lebens-)Freude und Lust und freuen uns, Sie hier einmal  
als unsere Gäste begrüßen zu dürfen...***

*Ihr Ruediger Dahlke, Rita Fasel und das TamanGa-Team*

\*\*\*\*\*

Möchten Sie mehrere Exemplare des Jahresprogrammes per Post zugestellt bekommen, nutzen Sie bitte unser Bestellformular und tragen die gewünschte Stückzahl ein: [JP 2013 Bestellformular](#)

-----  
Hier können Sie unseren neuen Shop-Flyer [downloaden](#)

-----  
Wenn Sie über eine eigene Website verfügen, freuen wir uns, wenn Sie [www.dahlke.at](http://www.dahlke.at) in Ihre Linkliste aufnehmen.

**AGENDA 4**  
Kurzseminare im [Heil-Kunde-Zentrum](#)  
D-Johanniskirchen

[Ausblick 2013](#)