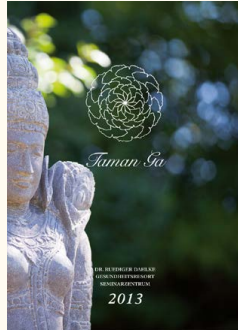


DAHLKE-INFO

Aktuelle Meldungen
von Dr. Ruediger Dahlke
Arzt • Psychotherapeut • Autor



[Hier können Sie unser neues Jahresprogramm 2013 als PDF downloaden](#)

Was ist los im Herbst 2012?

Die New Yorker bekamen einen ziemlichen Vorgeschmack auf ihren persönlichen Weltuntergang in Gestalt von Sturm Sandy. Wer im 63. Stock seines Luxus-Apartements tagelang ohne Strom und Wasser und sehr durstig und hungrig verbringen musste, hat wohl gelernt, ganz anders auf die Welt herabzublicken. Ohne Lift war der Weg nach unten doch weit und außerdem warteten dort unten schon häufig andere weit unten in der Flutungszone von Sandy zum Opfer Gewordene und verstopften den Fluchtweg. Sandy zeigte ein weiteres Mal, wie fragil und anfällig die moderne Welt der Weltstädte ist. Ohne Strom steht alles still, ohne Wasser nützt alles nichts. Und wenn nun noch die Kälte dazu kommt, wird der amerikanische Traum der Überflieger in den Skylines endgültig zum Alptraum.

In Europa dagegen alles wie gehabt. Griechenland kümmert weiter medienwirksam vor sich hin. Sein mächtig herangewachsene Kind Europa wird mit seinen griechischen Eltern einfach nicht so recht froh, sie liegen ihm zu schwer auf der Tasche.

Andererseits bleibt auch Zeit für Spaß und Unfug. Jemand springt aus dem Weltraum mit einem Fallschirm, riskiert sein Leben, versetzt seine Familie in Todesangst, nur um einen kleinen vergänglichen Moment im Rampenlicht zu stehen – ein paar Tage später schon wieder vergessen...

Und dann ist da noch etwas wirklich Wichtiges, ein Gerichtsurteil, das aufhorchen lässt. Erstmals ist vom obersten Gericht in Rom einem Hirntumor-Opfer Entschädigung zugestanden worden, da der Tumor nach Ansicht des Gerichts auf jahrelange Handy-Nutzung zurückgeht.

Das Gericht nahm die vorliegenden Studien offenbar im Gegensatz zu Politik und offizieller Medizin ernst. Erst kürzlich ließ wieder eine englische Studie aufhorchen, die belegte, wie sich von 1999 bis 2009 die Hirntumorrate bei Handy nutzenden Kindern verdoppelte. Natürlich haben sofort weitere Opfer in Italien Klagen eingereicht.

Dieses Gerichtsurteil könnte schaffen, was all die Studien und ärztlichen Vorbehalten etwa der österreichischen Ärzteschaft nicht vermocht haben, endlich das überfällige Problem-Bewusstsein für diese Gesundheits-Bedrohung zu wecken. Was ich dazu weiß und an Studien zusammengetragen habe, findet sich in folgendem Kapitel meines letzten Buches "[Seeleninfarkt – zwischen Burn- und Bore-out](#)":

Seeleninfarkt-Gefahr durch Handy und Co.

Das Dilemma ist alles andere als neu. Bereits im Jahr 1932 berichtete Prof. Dr. E. Schliephake in der Deutschen Medizinischen Wochenschrift über die sogenannte `Funkfrequenzkrankheit': "Personen, die sich längere Zeit in der Nähe elektrisch schlecht abgeschirmter Sender aufhalten, zeigen Symptome einer typischen vegetativen Störung (Kopfschmerz, Übelkeit, Schlafstörung, Depressionen und anderes)." [1]

Seitdem gibt es eine enorme Fülle von wissenschaftlichen Studien, die die Gefahr von EMF, der sogenannten Handy-Strahlung belegen, die von den Sendemasten wie auch die von den Geräten ausgeht. Die wenigen, nicht einmal gut manipulierten Gegengutachten der Industrie halten ernsthafte Prüfung dagegen nicht stand.

Aber Wissenschaft wird offensichtlich nur dann ernst genommen, wenn sie den wirtschaftlichen Interessen dient, wo nicht, wird sie wie das Beispiel EMF zeigt auch über Jahrzehnte und trotz inzwischen massiver Schäden ignoriert. Aber der Mensch kann die objektiv messbaren Auswirkungen eben nicht ignorieren und erkrankt. So müssen wir heute davon ausgehen, dass EMF einen erheblichen Anteil an der Burnout-Lawine haben, die uns derzeit überrollt.

Die Fachzeitschrift "Umwelt, Medizin, Gesundheit" veröffentlichte 2011 das Ergebnis der [Rimbach-Studie](#). Es handelt sich dabei um eine Langzeituntersuchung an 60 Personen über einen Zeitraum von 1,5 Jahren nach Installation eines Mobilfunksenders in Rimbach (Bayern). Das Ergebnis zeigte eine signifikante Verringerung von Serotonin und ein ebenso signifikantes Ansteigen der Stresshormone Adrenalin und Noradrenalin. Beides ist Gift für Burnout-Kandidaten, die sowieso schon hohe Stresspegel aufweisen und an einem Mangel an Wohlfühl leiden, wie er typisch für Serotoninmangel ist. Die Autoren der Studie betonen dann auch, dass je nach Konstitution und Vorbelastung nach einer gewissen Zeit unter dieser Dauerstress-Situation durch Mobilfunk das biologische System des Menschen erschöpft und ausgebrannt reagieren muss. [Hier weiterlesen](#)

AGENDA 1

Vorträge, Tagesseminare und Kongresse in A, CH und D

Um nähere Hinweise zu den Veranstaltungen zu erhalten, klicken Sie auf die unterstrichene Bezeichnung.

- 14.11.2012 [BE-St.Vith \(DV\)](#)
- 15.11.2012 [D-Düsseldorf \(DV\)](#)
- 16.11.2012 [D-Köln \(DV\)](#)
- 17.11.2012 [D-Köln \(TS\)](#)
- 19.11.2012 [CH-Tahlwil \(AS\)](#)
- 20.11.2012 [CH-Bern \(DV\)](#)
- 21.11.2012 [CH-Dagmersellen/LU \(TS\)](#)
- 21.11.2012 [CH-Dagmersellen/LU \(AS\)](#)
- 22.11.2012 [CH-Zürich \(DV\)](#)
- 22.11.2012 [CH-Zürich \(TS\)](#)
- 14.12.2012 [CZ-Prag \(VT\)](#)
- 15.12.2012 [CZ-Prag \(TS\)](#)

AGENDA 2

Wochenseminare mit **Ruediger Dahlke**

Um nähere Hinweise zu den Veranstaltungen zu erhalten, klicken Sie auf die unterstrichene Seminarbezeichnung.

[Lebensprinzipien II. Urprinzipien-Praxis: Wasser und Feuer](#)

24.11. – 01.12.2012 in I-Montegrotto

[Best of AM](#)

01.12. – 08.12.2012 in I-Montegrotto

[Neujahrseminar: Vom Alten zum Neuen](#)

28.12.2012 - 02.01.2013 in A-Gamlitz

[Ausblick 2013](#)

AGENDA 3

Seminare in TamanGa, A-Gamlitz

[Das Körper-Spiegel-System](#)

16.11. - 18.11.2012
mit Viola Schöpe

[Auch ein entspannter Rücken kann entzücken \(Feldenkrais\)](#)

30.11. - 02.12.2012
mit Wolfgang Krutz

[Ab nun vegan](#)

09.12. - 21.12.2012
mit TamanGa Team

[Ausblick 2013](#)

AGENDA 4

APL Ausbildung
Angewandte Prinzipien
des Lebens
[akademie.dahlke.at](#)

Empfehlungen:

1. Den 90-minütigen Film "[Gabel statt Skalpell](#)" über das Lebenswerk von Colin Campbell und Caldwell Esselstyn, den beiden renommierten US-Forschern, halte ich für den wichtigsten Medizin-Film überhaupt. "Ein großartiger Film" schrieb die New York Times, "dieser Film kann Ihr Leben retten" schrieb die Chicago Tribune. In diesem Fall muss ich den beiden großen amerikanischen Zeitschriften einmal uneingeschränkt Recht geben.
2. "[Take me - Glücksnahrung](#)" gibt es jetzt für einige Zeit in einer [Bio-Bananen-Orangen-Variante](#). Vor allem aber besteht sie aus gekeimtem Quinoa und Amaranth und bietet dadurch eine noch größere Bio-Verfügbarkeit und größere Verträglichkeit. Nachdem ich diese Serotonin-Quelle nun schon seit Jahren nutze, schmeckt mir diese Mischung auch am besten von all den bisherigen.

Sowohl "Take me " als auch Film "Gabel statt Skalpell" können Sie unter www.heilkundeinstitut.at bestellen.

Einladung zu Seminaren & Nachrichten aus TamanGa :

Mit [Best of "Archetypische Medizin"](#) geht auch nun eine Reihe mit langer Tradition endgültig zu Ende und ich freue mich, Teilnehmer, die zu Freunden geworden sind, nochmals in Montegrotto mit seinem traumhaften Thermalwasser zu treffen.

Mit dem Ende des Alten beginnt aber auch schon ein neuer Zyklus mit dem Seminar "[Feuer und Wasser](#)" der Advanced-Reihe unserer Lebensschule. Die Teilnehmer von "Archetypische Medizin" können mit diesem und dem ergänzenden Elemente-Seminar "Luft und Erde" ganz rasch den Abschluss [APL-Master](#) machen. Für alle anderen ist das ein Neubeginn und in dieser Übergangsphase sind auch alle zugelassen, die sich für diesen Weg entscheiden. Zugleich ist es die Chance, dieses zentrale Thema jetzt in einem für Montegrotto-Seminare kleineren Kreis zu erleben.

Nach den traditionellen Herbst-Fasten-Seminaren, die wie schon fast gewohnt wieder ausgebucht waren und von den Möglichkeiten unserer neuen Umgebung profitierten, freuen wir uns auf die Sylvester-Woche "[Vom Alten zum Neuen](#)". Wir wollen diese besondere Zeit der Raunächte in der kuscheligen Atmosphäre des neuen Zentrums mit Bewusstheit und Freude erleben, das alte Jahr gebührend verabschieden und das Neue entsprechend feiern, Vorsätze fassen und mit Hilfe der Lebensprinzipien auch zum Funktionieren bringen: Eine schöne Gelegenheit [TamaGa](#) kennen zu lernen mit vielen Überraschungen und einer großen Feier in der schwierigsten und anspruchsvollsten Zeit des Jahres und einem wunder-vollen Start in die neue Zeit. Wir freuen uns, wenn Sie mit uns feiern.

Neuigkeiten zu PEACE FOOD:

Wir haben jetzt eine neue schöne, dem "Peace-Food"-Thema noch besser angemessene Homepage: www.peacefood.org , die sich auf Ihren Besuch freut und danke, dass Sie "[Peace-Food](#)" so am Laufen halten – jeden Monat finden weiterhin über 2000 Bücher Ihre Leser, und viele davon werden erfahrungsgemäß neue lichtere Wege in der Ernährung einschlagen und damit Tieren und Menschen das Leben retten und vor allem auch ihr eigenes vor Schaden bewahren, es erleichtern und verschönern.

Ihr Ruediger Dahlke

Wenn Sie über eine eigene Website verfügen, freuen wir uns, wenn Sie www.dahlke.at in Ihre Linkliste aufnehmen.

Die nächsten Starttermine der *Wochenendmodulblöcke* sind:

Deutschland:

[Augsburg](#) "Module UP 1-4" Start am 24./25.11.12 mit Gebhard Gediga

Vorschau *Wochenseminar* :

[Spielregeln des Lebens - Spielregeln zum Erfolg](#)

14.04. - 21.04.2013 in TamanGa in A-Gamlitz

Beginn: 16:00 Uhr - Ende 13:00 Uhr
Seminarpreis: 690 EUR

[-> zu allen Terminen](#)

AGENDA 5

Kurzseminare im [Heil-Kunde-Zentrum](#)
D-Johanniskirchen

[Sprache und Schicksal](#)

TERMINÄNDERUNG

23.11.2012 - 25.11.2012

[Ausblick 2013](#)