

# Wenn Dr. Dahlke die Nase voll hat

**VORTRAG** Am 18. Oktober ist der Psychosomatik-Experte Ruediger Dahlke zu Gast in Roding. Unserer Zeitung verriet er sein Rezept vorab.

**LANDKREIS.** Ruediger Dahlke ist als Anhänger der Psychosomatik der Auffassung, dass sich die menschliche Seele über Krankheiten ausdrückt. Gesundheitliche Leiden stehen seiner Meinung nach dafür, dass etwas mit der Psyche nicht in Ordnung ist. Außerdem sagen sie uns, was genau unserer Seele auf die Nerven geht.

*Wann waren Sie eigentlich das letzte Mal krank, Herr Dahlke?*

Ruediger Dahlke: Nach meiner Heimkehr von Bali. Nach drei Monaten Sonne habe ich mir eine Erkältung eingefangen, weil ich die Nase voll hatte vom Fliegen, Ankommen und all den Anforderungen, die auf mich einprasselten.

*Wie sind Sie zur Psychosomatik gekommen?*

Einerseits durch Interesse für meine eigene Seele, durch Meditationserfahrungen, die ich schon in der Schulzeit machte, und dann auch durch die Enttäuschung durch die Schulmedizin, wo man die Seele damals noch komplett übersah.

*Was fasziniert Sie so daran?*

Der Brückenschlag zwischen Körper und Seele. Die Psychosomatik gibt die Möglichkeit, die eigenen Lebensaufgaben aus den Krankheitsbildern herauszulesen – die Krankheit begreift

die Psychosomatik als Sprache der Seele und als Symbol.

*Und wie kann die Psychosomatik den Menschen helfen?*

Menschen, die sich mit ihrer Seele beschäftigen, sind gesünder und werden seltener krank. Sie neigen dazu, die Herausforderungen auf der Bewusstseins-ebene anzugehen, anstatt sie als Krankheitssymptome in den Körper sinken zu lassen. Sie lassen sich eher vom Leben erregen als von Erregern.

*Gibt es einen Königsweg, um gesund zu bleiben?*

Wer auf seine Seele und deren Bedürfnisse achtet und seinen Körper als Haus der Seele erkennt und entsprechend gut behandelt, ist auf diesem Königsweg. Dazu gehört zum Beispiel auch, ihn nicht mit wissenschaftlich nachweisbar krankmachendem tierischem Eiweiß vollzustopfen, sondern mit lebendiger Pflanzkost zu ernähren, wie ich es im Buch „Peace-Food – wie Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt“ beschreibe.

*Wie machen Sie das?*

Meine Hobbys sind fast alle in meinem Beruf integriert, ich faste und wandere gern und tue das mit Kursteilnehmern. Ich meditiere gern und lehre und lebe das mit unseren Seminargästen, ich schreibe gern und das ist längst Teil meiner Arbeit. Und selbst wenn ich Aphorismen schreibe, werden diese heute erfolgreich verlegt.

*Ohne die Psychosomatik wäre die Welt...*

...ärmer und noch schwerer verständlich. (la)



**Ruediger Dahlke ist fasziniert von der Psychosomatik.** Foto: Veranstalter

## KARTEN ZU GEWINNEN

► **Unsere Zeitung** verlost Karten für die Vorträge von Ruediger Dahlke am 18. Oktober in der Stadthalle Roding.  
► **Dahlke** spricht an diesem Tag um 18.30 Uhr zur Krankheit als Symbol und um 20.30 Uhr zu Schicksalsgesetzen.

► **Wer eine Karte** für einen der Vorträge gewinnen möchte, meldet sich einfach bis Sonntag unter der Telefonnummer (0 13 79) 88 58 15 (50 Cent/Festnetz-anruf; Mobilfunk ggf. abweichend). Sechs Karten gibt es zu gewinnen. (la)